



universität
wien

MASTERARBEIT / MASTER'S THESIS

Titel der Masterarbeit / Title of the Master's Thesis

„Die personenzentrierte Haltung als Praxis der Freiheit“

verfasst von / submitted by

Dipl.-Ing. Dr. techn. Gerald Harasko

angestrebter akademischer Grad / in partial fulfilment of the requirements for the degree of
Master of Arts (MA)

Wien, 2022 / Vienna, 2022

Studienkennzahl lt. Studienblatt /
degree programme code as it appears on
the student record sheet:

UA 066 808

Studienrichtung lt. Studienblatt /
degree programme as it appears on
the student record sheet:

Masterstudium Gender Studies UG2002

Betreut von / Supervisor:

Mag.a Dr.in Helena Maria Topaloglou

Zusammenfassung

Der Begriff der *Freiheit* ist sehr emotional behaftet, und er beschreibt ein Gefühl oder einen Zustand im sozialen bzw. gesellschaftlichen Umfeld. Im von Carl Rogers begründeten personzentrierten psychotherapeutischen Ansatz wird *Freiheit* in der Ermächtigung gesehen, zu denken, zu empfinden und zu sein, was im Innersten seines Selbst ist (vgl. Rogers 1961/2014b, 348). Rogers (1957) hat als Grundlage der *personzentrierten Haltung* klar definierte Bedingungen für zwischenmenschliche Beziehungen formuliert, die zum Erlangen dieser *Freiheit* führen können.

Auf Basis der *personzentrierten Haltung* wird in der vorliegenden Arbeit ein Freiheitsbegriff auf gesellschaftlicher Ebene entwickelt. Normen können Machtverhältnisse manifestieren und psychisches Leid begünstigen. Demgegenüber kann die *personzentrierte Haltung* auf Basis der Variabilität von Normen und von institutionellen Regularien eine Bezogenheit von Menschen zueinander herstellen, die mit einem Gefühl der *Freiheit* einher gehen kann. Linda M. G. Zerillis emanzipativer Entwurf für eine „Welt-bildende Praxis der Freiheit“ (Zerilli 2018, 236) wird dem *personzentrierten Ansatz* gegenübergestellt und als Ausdruck einer *personzentrierten Haltung* interpretiert, die Macht- und Herrschaftsverhältnissen entgegenwirken kann. Im Gegensatz zu Zerilli berücksichtigt der *personzentrierte Ansatz* auch die Konstituierung des Subjekts. Die Welt-bildenden Praxen der einzelnen Individuen und ihres jeweiligen gesellschaftlichen Umfelds bedingen einander. Das wird in einer Gegenüberstellung des *personzentrierten Ansatzes* mit Bettina Wuttigs (2016a) Kritik am Fehlen der somatischen Dimension bei Zerillis Freiheitsbegriff herausgearbeitet. Die gesellschaftliche Anwendung des personzentrierten Freiheitsbegriffes wird schließlich exemplarisch anhand eines Fallbeispiels verdeutlicht. Die *personzentrierte Haltung* offenbart sich als eine auch auf gesellschaftlicher Ebene klar überprüfbare Praxis der *Freiheit*.

Abstract

The perception of *freedom* is very emotional, and it describes a feeling or a condition in the social or societal environment. In the *person-centred psychotherapeutic approach* founded by Carl Rogers, *freedom* is seen in the empowerment to think, feel and be what is at the core of oneself (cf. Rogers 1961/2014b, 348). Rogers (1957) formulated clearly defined conditions for interpersonal relationships as the basis of the *person-centred attitude*, which can lead to the attainment of this *freedom*.

In this thesis, a concept of *freedom* is developed on the basis of the *person-centred attitude*, but on a societal level. Norms may manifest power relationships and promote mental suffering. In contrast, the *person-centred attitude* can create a relatedness between people that is based on the variability of norms and institutional regulations and can go hand in hand with a feeling of *freedom*. Linda M. G. Zerilli's emancipative design for a world-forming practice of *freedom* (cf. Zerilli 2018, 236) is contrasted with the *person-centred approach* and interpreted as an expression of a *person-centred attitude* that can counteract power and dominance relationships. In contrast to Zerilli, the *person-centred approach* also takes into account the constituting of the subject. The world-forming practices of individuals and their respective societal environments are mutually dependent. This is elaborated in a comparison of the *person-centred approach* with Bettina Wuttig's (2016a) criticism of the lack of the somatic dimension in Zerilli's concept of *freedom*. Finally, the societal application of the person-centred concept of *freedom* is illustrated using a case study. The *person-centred attitude* reveals itself as a practice of *freedom* that can be clearly verified on a societal level.

Literatur

- Arendt, Hannah. 1993. *Between Past and Future*. 3. Auflage, New Jersey: Penguin Classics. (Im Original erschienen 1968. New York: The Viking Press.)
- Arendt, Hannah. 2020. *Zwischen Vergangenheit und Zukunft: Übungen im politischen Denken I*. 5. Auflage, München: Piper. (Im Original erschienen 1968. *Between Past and Future*. New York: The Viking Press.)
- Auckenthaler, Anna; Helle, Mark. 2001. Forschung zur klientenzentrierten Psychotherapie. In: Frenzel, Peter; Keil, Wolfgang; Schmid, Peter; Stölzl, Norbert (Hg): *Klienten-/Personenzentrierte Psychotherapie. Kontexte, Konzepte, Konkretisierungen*. Bibliothek Psychotherapie Band 8, Wien: Facultas Universitätsverlag, 393–411.
- Beauvoir, Simone de. 2014. *Das andere Geschlecht: Sitte und Sexus der Frau*. 14. Auflage, Reinbek bei Hamburg: Rowohlt Taschenbuch Verlag. (Im Original erschienen 1949. *Le Deuxième Sexe*. Paris: Gallimard.)
- Berlin, Isaiah. 1969. *Four Essays on Liberty*. Oxford: Oxford University Press.
- Billeter, Jean François. 2015. *Das Wirken in den Dingen: Vier Vorlesungen über das Zhuangzi*. Berlin: Matthes & Seitz.
- Billeter, Jean François. 2018. *Skizzen zur Wiederaufnahme und Vertiefung der Aufklärung*. Berlin: Matthes & Seitz.
- Bohnsack, Ralf. 2014. Habitus, Norm und Identität. In: Helsper, Werner; Kramer, Rolf-Torsten; Thiersch, Sven (Hg): *Schülerhabitus*. Wiesbaden: Springer Fachmedien Wiesbaden, 33–55
- Bourdieu, Pierre. 2012. *Die feinen Unterschiede. Kritik der gesellschaftlichen Urteilskraft*. 22. Auflage, Frankfurt am Main: Suhrkamp. (Im Original erschienen 1979. *La distinction. Critique sociale du jugement*. Paris: Les Editions de Minuit.)
- Bowlby, John. 2021. *Bindung als sichere Basis: Grundlagen und Anwendung der Bindungstheorie*. 5. Auflage, München: Ernst Reinhardt Verlag. (Im Original erschienen 1988. *A Secure Base. Parent-Child Attachment and Healthy Human Development*. London: Routledge.)
- Brisch, Karl Heinz. 2005. *Bindungsstörungen: Von der Bindungstheorie zur Therapie*. 6. Auflage, Stuttgart: Klett-Cotta.
- Butler, Judith. 2014. *Das Unbehagen der Geschlechter*. 17. Auflage, Frankfurt am Main: Suhrkamp. (Im Original erschienen 1990. *Gender Trouble: Feminism and the Subversion of Identity*. New York: Routledge.)

- Castoriadis, Cornelius. 2005. *The Imaginary Institution of Society*. Cambridge: Polity Press.
- Durkheim, Émile. 1984. *Die Regeln der soziologischen Methode*. 9. Auflage, Frankfurt am Main: Suhrkamp. (Im Original erschienen 1895. *Les règles de la méthode sociologique*. Paris: Félix Alcan.)
- Emert, Sophia. 2016. Was ist Freiheit? Feministische Politik und die Praxis der Veränderung. In: Grubner, Barbara; Birkle, Carmen; Henninger, Annette (Hg): *Feminismus und Freiheit: Geschlechterkritische Neuaneignung eines umkämpften Begriffs*. Sulzbach/Taunus: Ulrike Helmer Verlag, 139–155.
- Falschlehner-Wodniansky-Wildenfeld, Heidemarie. 2020. *Die Entwicklung des Selbst und ihre Bedeutung für die Vision der ‚personzentrierten Gesellschaft‘*. Abschlussarbeit des Psychotherapeutischen Fachspezifikums. Vereinigung Rogerianische Psychotherapie Wien. (nicht veröffentlicht)
- Foucault, Michel. 1977. *Überwachen und Strafen. Die Geburt des Gefängnisses*. Frankfurt am Main: Suhrkamp.
- Freud, Sigmund. 2009. *Eine Schwierigkeit der Psychoanalyse*. Hamburg: Project Gutenberg. <https://www.gutenberg.org/files/29097/29097-h/29097-h.htm> (Zugegriffen: 09.10.2022). (Im Original erschienen 1917. A pszichoanalízis egy nehéz-ségéről. *Nyugat*. Budapest: H. Ignotus.)
- Fröhlich-Gildhoff, Klaus; Roennau-Boese, Maike. 2017. Die Verbindung von Resilienzperspektive und (personzentrierter) Kinderpsychotherapie. *Psychotherapie Forum*, 22, 63-75. doi: 10.1007/s00729-017-0090-2
- Fromm, Erich. 2000. *Die Furcht vor der Freiheit*. München: Deutscher Taschenbuch Verlag. (Im Original erschienen 1941. *Escape from Freedom*. New York: Farrar & Rinehart.)
- Groddeck, Norbert. 2002. *Carl Rogers. Wegbereiter der modernen Psychotherapie*. Darmstadt: Wissenschaftliche Buchgesellschaft.
- Grosz, Elizabeth. 2010. Feminism, Materialism, and Freedom. In: Coole, Diana; Frost, Samantha (Hg): *New Materialisms: Ontology, Agency, and Politics*. Durham: Duke University Press, 139–157.
- Grubner, Barbara. 2016. Freiheit, Pluralität und politische Urteilskraft. Überlegungen zu feministischer Bündnispolitik jenseits der vergeschlechtlichten Kulturdebatte der Gegenwart. In: Grubner, Barbara; Birkle, Carmen; Henninger, Annette (Hg): *Feminismus und Freiheit: Geschlechterkritische Neuaneignung eines umkämpften Begriffs*. Sulzbach/Taunus: Ulrike Helmer Verlag, 236–262.

- Grubner, Barbara; Birkle, Carmen; Henninger, Annette (Hg). 2016a. *Feminismus und Freiheit: Geschlechterkritische Neuaneignung eines umkämpften Begriffs*. Sulzbach/Taunus: Ulrike Helmer Verlag.
- Grubner, Barbara; Henninger, Annette; Birkle, Carmen. 2016b. Freiheit. Zur Problematik eines großen Begriffs und der Notwendigkeit, ihn (gerade jetzt) nicht aufzugeben. In: Grubner, Barbara; Birkle, Carmen; Henninger, Annette (Hg): *Feminismus und Freiheit: Geschlechterkritische Neuaneignung eines umkämpften Begriffs*. Sulzbach/Taunus: Ulrike Helmer Verlag, 7-48.
- Han, Byung-Chul. 2016. *Psychopolitik: Neoliberalismus und die neuen Machttechniken*. 2. Auflage, Frankfurt am Main: Fischer.
- Harasko, Gerald. 2019. *Nicht-direktiv von Person zu Person*. Abschlussarbeit des Psychotherapeutischen Fachspezifikums. Vereinigung Rogerianische Psychotherapie Wien. <https://psy.harasko.eu/documents/Harasko2019.pdf> (Zugegriffen: 08.10.2022).
- Haraway, Donna. 1995. *Die Neuerfindung der Natur: Primaten, Cyborgs und Frauen*. Frankfurt/Main New York: Campus.
- Heenen-Wolff, Susanne. 2004. Psychoanalyse und Freiheit. *Psyche – Zeitschrift für Psychoanalyse und ihre Anwendungen*, 58C (3), 226–249.
- Irigaray, Luce. 1979. *Das Geschlecht das nicht eins ist*. Berlin: Merve.
- Irigaray, Luce. 1980. *Speculum, Spiegel des anderen Geschlechts*. Frankfurt am Main: Suhrkamp.
- Joas, Hans. 2007. *Lehrbuch der Soziologie*. 3. Auflage, Frankfurt/New York: Campus.
- Jullien, François. 2017. *Es gibt keine kulturelle Identität: Wir verteidigen die Ressourcen einer Kultur*. Berlin: Suhrkamp.
- Jung, Carl Gustav. 2018. *Die Archetypen und das kollektive Unbewusste: Gesammelte Werke 9/1*. 9. Auflage Ostfildern: Patmos. (Im Original erschienen 1933.)
- Kennedy, Roger. 2016. Furcht vor Fremden: Wessen Zuhause ist das hier?. *Psyche – Zeitschrift für Psychoanalyse und ihre Anwendungen*, 70 (9), 805–824.
- Kluge, Friedrich. 1989. *Etymologisches Wörterbuch der deutschen Sprache*. 22. Auflage, Berlin: De Gruyter.
- Kristeva, Julia. 1982. *Powers of Horror: An Essay on Abjection*. New York: Columbia University Press.

- Krondorfer, Birge. 2016. In der Anstalt. Notizen zur Unfreiheit feministischer Wissenschaft. In: Grubner, Barbara; Birkle, Carmen; Henninger, Annette (Hg): *Feminismus und Freiheit: Geschlechterkritische Neuaneignung eines umkämpften Begriffs*. Sulzbach/Taunus: Ulrike Helmer Verlag, 156–170.
- Libreria delle donne di Milano. 1989. *Wie weibliche Freiheit entsteht: Eine neue politische Praxis*. 2. Auflage, Berlin: Orlanda Frauenverlag.
- Massumi, Brian. 2010. The Future Birth of the Affective Fact, The Political Ontology of Threat. In: Gregg, Melissa; Seigworth, Gregory J. (Hg): *The Affect Theory Reader*. Durham: Duke University Press, 52–70.
- Maturana, Humberto R.; Varela, Francisco J. 1987. *Der Baum der Erkenntnis: Die biologischen Wurzeln menschlichen Erkennens*. Frankfurt am Main: Fischer.
- Meißner, Hanna. 2016. Freiheit in konstitutiver Angewiesenheit. In: Grubner, Barbara; Birkle, Carmen; Henninger, Annette (Hg): *Feminismus und Freiheit: Geschlechterkritische Neuaneignung eines umkämpften Begriffs*. Sulzbach/Taunus: Ulrike Helmer Verlag, 196–212.
- Meyers Lexikonredaktion (Hg). 1990. *Meyers großes Taschenlexikon*. Band 7, 3. Auflage, Mannheim: B.I.-Taschenbuchverlag.
- Millet, Kate. 2016. *Sexual Politics*. New York: Columbia University Press.
- Mitchell, Juliet. 1990. *Psychoanalysis and Feminism*. Harmondsworth: Penguin Books Ltd.
- Polanyi, Michael. 1985. *Implizites Wissen*. Frankfurt am Main: Suhrkamp Verlag.
- Popitz, Heinrich. 2001. Soziale Normen. *European Journal of Sociology*, 42 (1), 7–20.
- Rogers, Carl R. 1957. The Necessary and Sufficient Conditions of Therapeutic Personality Change. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 21, 95–103.
- Rogers, Carl R. 1959. A Theory of Therapy, Personality, and Interpersonal Relationships, as Developed in the Client-Centered Framework. In: Koch, Sigmund (Hg): *Psychology, A Study of a Science. Vol. III: Formulations of the Person and the Social Context*. New York: McGraw-Hill, 184–256.
- Rogers, Carl R. 2004 (1986). Ein klientenzentrierter bzw. personzentrierter Ansatz in der Psychotherapie. In: Rogers, Carl R.; Schmid, Peter F. (Hg): *Person-zentriert: Grundlagen von Theorie und Praxis*. Mainz: Grünewald, 238–256. (Im Original erschienen 1986. A client-centered / person-centered approach to therapy. In: Kutash, Irwin L.; Wolf, Alexander (Hg): *Psychotherapist's Casebook. Theory and technique in the practice of modern times*. San Francisco: Jossey-Brass.)

- Rogers, Carl R. 2005. Meine Philosophie der interpersonalen Beziehungen und ihre Entstehung. In: Rogers, Carl R.; Rosenberg, Rachel L.: *Die Person als Mittelpunkt der Wirklichkeit*. Stuttgart: Klett-Cotta, 185–198. (Im Original erschienen 1977. *A Pessoa como Centro*. Sao Paulo: Editora Pedagógica e Universitária.)
- Rogers, Carl R. 2009. *Eine Theorie der Psychotherapie, der Persönlichkeit und der zwischenmenschlichen Beziehungen*. München: Ernst Reinhardt Verlag. (Im Original erschienen 1959. *A Theory of Therapy, Personality, and Interpersonal Relationships, as Developed in the Client-centered Framework*.)
- Rogers, Carl R. 2014a. *Die nicht-direktive Beratung*. 14. Auflage, Frankfurt am Main: Fischer. (Im Original erschienen 1942. *Counseling and Psychotherapy*. Boston: Houghton Mifflin.)
- Rogers, Carl R. 2014b. *Entwicklung der Persönlichkeit: Psychotherapie aus der Sicht eines Therapeuten*. 19. Auflage, Stuttgart: Klett-Cotta. (Im Original erschienen 1961. *On Becoming a Person. A Therapist's View of Psychotherapy*. Boston: Houghton Mifflin.)
- Rogers, Carl R.; Wood John K. 2017. Klientenzentrierte Theorie. In: Rogers, Carl R.; Lewis, Madge K.; Shlien, John M.; Wood, John K.: *Therapeut und Klient*. 23. Auflage, Frankfurt am Main: Fischer, 131–165. (Im Original erschienen 1974. Client-centered Theory. In: Burton A. (Hg): *Operational Theories of Personality*. New York: Brunner/Mazel, 211–258.)
- Schmid, Peter F. 1999. Personenzentrierte Psychotherapie. In: Slunecko, Thomas; Sonneck, Gernot (Hg): *Einführung in die Psychotherapie*. Stuttgart: Facultas, 168–211.
- Schmid, Peter F.; Keil, Wolfgang W. 2001. Zur Geschichte und Entwicklung des Personenzentrierten Ansatzes. In: Frenzel, Peter; Keil, Wolfgang; Schmid, Peter; Stölzl, Norbert (Hg): *Klienten-/Personenzentrierte Psychotherapie. Kontexte, Konzepte, Konkretisierungen*. Bibliothek Psychotherapie Band 8, Wien: Facultas, 15–32.
- Schmid, Peter F. 2009. *Biographisch-Bibliographisches Kirchenlexikon. Carl R. Rogers*. https://www.bbkl.de/public/index.php/frontend/lexiconletter=R&child=Ro&article=rogers_c.art (Zugegriffen: 19.09.2017).
- Stumm, Gerhard; Keil, Wolfgang W. 2002. Das Profil der Klienten-/ Personenzentrierten Psychotherapie. In: Keil, Wolfgang W.; Stumm, Gerhard: *Die vielen Gesichter der Personenzentrierten Psychotherapie*. Wien: Springer, 1–62.
- West, Cadence; Zimmermann; Don H. 1987. Doing Gender. *Gender and Society*, 1 (2), 125–51.
- Woelfer, Claudia. 2000. Das personenzentrierte Interview als qualitative Forschungsmethode. *Journal für Psychologie*, 8 (1), 3–13.

- Wuttig, Bettina. 2016a. Das Subjekt, die feministische Praxis der Freiheit und die Entzogenheit der somatischen Dimension. Eine neu-materialistische, post-cartesiansche Betrachtung. In: Grubner, Barbara; Birkle, Carmen; Henninger, Annette (Hg): *Feminismus und Freiheit: Geschlechterkritische Neuaneignung eines umkämpften Begriffs*. Sulzbach/Taunus: Ulrike Helmer Verlag, 355–370.
- Wuttig, Bettina. 2016b. *Das traumatisierte Subjekt: Geschlecht - Körper - Soziale Praxis. Eine gendertheoretische Begründung der Soma Studies*. Bielefeld: transcript.
- Zerilli, Linda M. G. 2004. ‚Wir fühlen unsere Freiheit‘ Einbildungskraft und Urteil im Denken Hannah Arendts. *transversal texts*.
<https://transversal.at/transversal/0605/zerilli/de> (Zugegriffen: 26.05.2022).
- Zerilli, Linda M. G. 2009. „Toward a Feminist Theory of Judgment“. *Signs: Journal of Women in Culture and Society*, 34 (2), 295–317. doi: 10.1086/591090
- Zerilli, Linda M. G. 2016. Feministische Kritik als eine politische Praxis der Freiheit. In: Grubner, Barbara; Birkle, Carmen; Henninger, Annette (Hg): *Feminismus und Freiheit: Geschlechterkritische Neuaneignung eines umkämpften Begriffs*. Sulzbach/Taunus: Ulrike Helmer Verlag, 128–138.
- Zerilli, Linda M. G. 2018. *Feminismus und der Abgrund der Freiheit*. Wien Berlin: Turia + Kant.